朝メニュー

OPEN~10:00までのメニュー

一日のプレーを支える朝食に 和食・洋食をご用意しました。 また、あっさりと朝がゆもおすすめです。





定番洋食モーニング。厚切りトーストと

940円[税込]

パン、目玉焼き、ハム、サラダ、味噌汁、フルーツ、オレンジジュース

【コーヒーまたは紅茶付(ホットorアイス)】

洋モーニングメニューは一例です。 内容は日替わりとなります。



和朝食

定番の和朝食。 料理長こだわりの 料理長こだわりの め んや

940円[稅込]

で飯、釜揚げちりめん、生卵、小鉢、味付け海苔、お味噌汁、梅干し、しそ昆布

【コーヒーまたは紅茶付(ホットorアイス)】



660円[税込]

おかゆ、釜揚げちりめん、梅干し、しそ昆布

昼メニューで、 これからの プレーに活力を。

定食から麺、一品料理まで 和洋中の豊富なメニューをご用意しております。 土佐ならではの食材を活かしたメニューも ぜひご堪能ください。



土佐感弁当

1,540円[稅込]

ご飯、数種のおかず、お味噌汁、香の物

※写真は一例です。日替わりのため、内容はスタッフにご確認ください。

ジューシーでやわらかいロースカツを ふわふわ卵でとじました。





ロースカツとじ定食

1,540円[稅込]

ロースカツとじ、ご飯 小鉢、お味噌汁、香の物



1,650円[稅込]

天丼、お新香、ミニそば又はミニうどん付き

天丼単品 1,320円[稅込]

お味噌汁、お新香付き

高知の旬野菜とエビの天丼 自家製天つゆをかけてご提供。 ミニサイズの麺と一緒にお楽しみください。

※野菜は旬のものを使用するため、写真と異なる場合があります。



土佐かつおタタキ御膳

1,870円[稅込]

かつおタタキ、ご飯、小鉢、お味噌汁、香の物

おかず単品 1,320円[税込]

※時季や天候等により入荷のない場合がございます。ご了承ください。



入荷していま^はかつおは

自慢の一品です。
ご用意する
これたときのみ

土佐のかつお丼

1,540円[稅込]

かつお丼、とろろ、お味噌汁、香の物





土佐名物の押し寿司 バッテラ(6貫)

サバの旨みが

1,100円[稅込]

バッテラ、お味噌汁



土佐の釜揚げちりめん定食

1,320円[稅込]

釜揚げちりめん、ご飯、小鉢、お味噌汁、香の物

おかず単品 770円[税込]



学食 学食 3,300円[稅込]

牛フィレ肉 (150g)、季節野菜のグリル、ライス、スープ、サラダ

ビールにぴったりの一品です。その日の気分でトッピングいろいろな具材を

気まぐれおまかせミックスピザ

1,320円[稅込]



スペシャリティなランチセットです。前 菜 とプチデザートもついた人 気のハンバーグに



1,650円[稅込]

ハンバーグ、前菜、ライス、スープ、プチデザート、コーヒー付



1,650円[税込] ハンバーグ、エビフライ、ライス、スープ



カツカレー

サラダ付 1,540円[税込]

ビーフカレー

サラダ付 1,100円[税込]

贅沢なカツカレーです。カツをトッピングしたボリュームたっぷりの



1,540円[稅込]

酢豚、ご飯、副菜、汁物、香の物

ニラをたっぷり使った オイスター香る 中華風焼きそばです。

土佐感特製焼きそば オイスターソース味

1,320円[稅込]

天津飯

1,320円[稅込]



カラッとジューシーな唐揚げ。

ふわふわ卵の天津飯

OCEAN流



国産若鶏の唐揚げ定食

1,430円[稅込]

唐揚げ、ご飯、汁物、香の物



chinese food

期間限定

TOSA-Kan gourmet menu

土佐感グルメ

秋

冬

seasona menu



冷えた体を「もつ鍋」で芯から あたためます。料理長こだわりの あっさりスープと新鮮"もつ"と 高知野菜たっぷりの自慢の一品。 うどんまたは中華麺で締めまで お楽しみください。

もつ鍋

うどんまたは中華麺1玉付

1人前1,870円[税込]

追加メニュー

ホルモン550円[税込]豆腐・ニラ・キャベツ各165円[税込]うどん・中華麺各220円[税込]ニンニクスライス220円[税込]出 汁110円[税込]

お待たせしました、旬の味。

「真がき」の旬がやってきました。 ぷりっとした身をふっくらとフライに しました。タルタルとカツの2種類の ソースでお楽しみください。

かきフライ定食

1,650円[稅込]

かきフライ ご飯、お味噌汁、香の物





ひや盛つけ麺

1,210円[稅込]



定番のあっさり醤油ラーメンです。手作りチャーシューをのせた



身も心もポカポカに。出汁の効いた温かいうどんとそば

天ぷらうどん・そば

各990円[稅込]

定番の一品です。 出汁が美味しい

きつねうどん・そば

各770円[税込]



お得なセットメニュー

麺と一緒にいかがですか

いずれかの麺に、もう少しが欲しいときのお得なメニューです。



ミニ釜揚げちりめん丼



440円[税込]

440円「稅込]

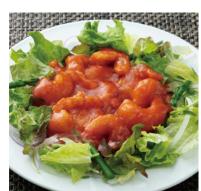


土佐名物ウツボの唐揚

940円[稅込]

7:00~ 対応可能メニュー ※その他は10:00~となります。

品料理







手羽唐揚 880円[税込]



シーフードサラダ





ジャンボウインナー 880円[稅込]



880円[稅込]

一口カツ



あっさりなのに 土佐名物魚の「めひかり」 酒の肴にぴったり!

脂ののった旨みが絶品

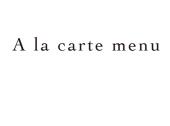




御膳や定食は量が多い方に / ボリューム控えめセット。

ごはんセットで飯、お味噌汁、香の物

一品料理価格にプラス 330円[税込]



かつおタタキ

1,540円[稅込]

釜揚げちりめん

770円[稅込]



土佐のすり身天

660円[稅込]





かきフライ

1,320円[稅込]



百一珍

720円[税込] * 数量限定



揚げ出し豆腐

660円[稅込]



イカのすり身天

610円[稅込]



オニオンスライス

550円[税込]



茄子の一本漬け

550円[稅込]





ソフトドリンク

食後のコーヒー(ホットorァイ)	ス)230円[税込]
ホットコーヒー	450円[税込]
アイスコーヒー	500円[税込]
ホットカフェオレ	500円[税込]
アイスカフェオレ	500円[税込]
紅 茶	450円[税込]
アイスティー	500円[税込]
ウーロン茶	400円[税込]
オレンジジュース	450円[税込]
トマトジュース	450円[税込]
コーラ	450円[税込]
ジンジャーエール	450円[税込]
ヤクルト	450円[税込]
ミルク	450円[税込]
柚子スカッシュ	500円[税込]
マンゴーミルク	500円[税込]

デザート

さっぱりとしたのど越しのクリームが ラウンド中の潤いにぴったりです。

ソフトクリーム 500円[税込]

少な目の量でちょっとしたデザートに。

カップソフト 330円[税込]

パウンドケーキ 160円[税込]

ケーキセット 700円[税込] (パウンドケーキ・フルーツ・アイスクリーム) コーヒー又は紅茶



ビール

牛ビール・グラスビール

生ビール・グラスビール	1	
アサヒスーパードライ	生ビール	830円[税込]
	グラス	420円[税込]
キリン一番搾り	生ビール	830円[税込]
	グラス	420円[税込]
サッポロ黒ラベル	生ビール	830円[税込]
	グラス	420円[税込]
アサヒスーパードライエクストラ	ラコールド	880円[税込]
瓶ビール		100
アサヒスーパードライ		830円[税込]
キリン晴れ風		830円[税込]
サッポロ黒ラベル		830円[税込]
ノンアルコールビール		
アサヒドライゼロ		550円[税込]
キリングリーンズフリー		550円[税込]
サッポロプレミアムアルコー	ルフリー	550円[税込]



その他アルコール

氷点下ハイボー	<i>ν</i>	770円[税込]
日本酒(土佐鶴・清	酒)1合	520円[税込]
純米生貯蔵酒	土佐鶴·冷用酒)300ml	1,360円[税込]
焼酎[いいちこシルエッ	ット(麦)・黒霧島(芋)]	660円[税込]
レモンサワー		770円[税込]
ゆずサワー		770円[税込]
ウイスキー	s:680円[税込]	w:900円[税込]
ワイン(白or赤)ハー:	7 375ml	1.320円[税込]

平日限定 ^(月~金) メニュー

密製 瓦目ラーパン



人気の醤油ラーメンに エビやイカ、豚肉と 野菜を炒めた具を たっぷりのせました。 平日のみの特別メニュー

1,320円[稅込]