

朝メニュー

OPEN～10:00までのメニュー

一日のプレーを支える朝食に
和食・洋食をご用意しました。
また、あっさりとした朝がゆもおすすめです。

morning menu



洋モーニング

940円[税込]

パン、目玉焼き、ハム、サラダ、味噌汁、フルーツ、オレンジジュース

【コーヒーまたは紅茶付(ホットorアイス)】

パン派にうれしい
厚切りトーストと
フレッシュ素材の
定番洋食モーニング。

洋モーニングメニューは一例です。
内容は日替わりとなります。



新鮮な釜揚げちりめんや
料理長こだわりの
お味噌汁が自慢の
定番の和朝食。



和朝食

940円[税込]

ご飯、釜揚げちりめん、生卵、小鉢、味付け海苔、お味噌汁、梅干し、しそ昆布

【コーヒーまたは紅茶付(ホットorアイス)】



釜揚げちりめん、
梅干し、しそ昆布で
色々な味を
お楽しみいただけます。

朝がゆ定食

660円[税込]

おかゆ、釜揚げちりめん、梅干し、しそ昆布

昼メニューで、 これからの プレーに活力を。

定食から麺、一品料理まで
和洋中の豊富なメニューをご用意しております。
土佐ならではの食材を活かしたメニューも
ぜひご堪能ください。



お刺身をはじめ
日替わりのおかずを
バラエティ豊かに盛り合わせた
女性に人気のお弁当。

土佐感弁当

1,540円[税込]

ご飯、数種のおかず、お味噌汁、香の物

※写真は一例です。日替わりのため、内容はスタッフにご確認ください。



和食

ジューシーでやわらかいロースカツを
ふわふわ卵でとじました。



ロースカツとじ定食

1,430円[税込]

ロースカツとじ、ご飯
小鉢、お味噌汁、香の物



朝どれの
新鮮な魚を
刺身にして
旬にこだわり
ご提供いたします。

刺身御膳

1,870円[税込]

本日の刺身、ご飯、小鉢2種、お味噌汁、香の物



土佐の定番料理！
 特製ぼん酢と
 たっぷりの
 薬味とともに。

土佐かつおタタキ御膳

1,650円[税込]

かつおタタキ、ご飯、小鉢、お味噌汁、香の物

おかず単品 1,320円[税込]

※時季や天候等により入荷のない場合がございます。ご了承ください。



新鮮な物を
 入荷しています
 かつおは

新鮮なかつおが
 入荷されたときのみ
 ご用意する
 自慢の一品です。

土佐のかつお丼

1,320円[税込]

かつお丼、とろろ、お味噌汁、香の物



※時季や天候等により入荷のない場合がございます。ご了承ください。

1尾丸ごとの
うなぎが
上品なタレと
ともに楽しめる
贅沢な一品。



うなぎ重

3,300円[税込]

うなぎ重、小鉢、お吸い物、香の物

バッテラは
土佐名物の押し寿司
サバの旨みが
絶妙です。



バッテラ(6貫)

1,100円[税込]

バッテラ、お味噌汁

土佐沖どれの
新鮮な釜揚げしらすを
存分に堪能いただける
おすすめの定食です。



土佐の釜揚げちりめん定食

1,320円[税込]

釜揚げちりめん、ご飯、小鉢、お味噌汁、香の物

おかず単品 770円[税込]



やわらかでジューシーなロース肉
お肉のうまみがしつかり味わえます。
シェフ特製ソースで味わう
至福のメニュー。

土佐感ビーフステーキランチ

3,300円[税込]

牛ロース肉(200g)、ライス、スープ、サラダ



lunch menu

サラミやシーフード、野菜など
いろいろな具材を
その日の気分でトッピング
ビールにぴったりの一品です。



気まぐれおまかせミックスピザ

1,320円[税込]

人気のハンバーグに
前菜とプチデザートもついた
スペシャルティなランチセットです。



レディスランチ

1,650円[税込]

ハンバーグ、前菜、ライス、スープ、プチデザート、スモールコーヒー付

生で仕入れた
ぷりぷりエビでつくった
エビフライと
ゴマをふんだんに使った
特製オリジナルソースの
ふっくらジューシーな
ハンバーグを
セットにしました。



ハンバーグとエビフライ定食

1,650円[税込]

ハンバーグ、エビフライ、ライス、スープ



カツカレー

サラダ付 1,540円[税込]

ビーフカレー

サラダ付 1,100円[税込]

ボリュームたっぷりの
カツをトッピングした
贅沢なカツカレーです。

OCEAN流
ふわふわ卵の天津飯。
ボリユームも
満点です。

天津飯

1,210円[税込]



カラッと
ジューシーな
唐揚げ。
ボリユームも
たっぷり
大満足！



国産若鶏の唐揚げ定食

1,320円[税込]

唐揚げ、ご飯、小鉢、汁物、香の物



チャーハンセット

1,320円[税込]

チャーハン、唐揚げ、汁物、香の物

こだわりチャーハンと唐揚げの
中華の定番セットです。

彩の良い野菜と豚肉を
臨朙山の黒酢を使い
コク深く仕上げました。

黒酢酢豚定食

1,430円[税込]

酢豚、ご飯、副菜、汁物、香の物



期間限定

TOSA-Kan gourmet menu

土佐感グルメ

秋

冬

seasonal menu

絶品スープに
ぷりぷりの「もつ」
土佐カン
冬の名物鍋。



冷えた体を「もつ鍋」で芯からあたためます。料理長こだわりのあっさりスープと新鮮「もつ」と高知野菜たっぷりの自慢の一品。うどんまたは中華麺で締めまでお楽しみください。

もつ鍋

うどんまたは中華麺1玉付

1人前1,650円[税込]

追加メニュー

ホルモン	440円[税込]
豆腐・ニラ・キャベツ	各165円[税込]
うどん・中華麺	各220円[税込]
ニンニクスライス	220円[税込]
出汁	110円[税込]

お待たせしました、旬の味。

「真がき」の旬がやってきました。ぷりっとした身をふっくらとフライにしました。タルタルとカツの2種類のソースでお楽しみください。

かきフライ定食

1,430円[税込]

かきフライ
ご飯、お味噌汁、香の物





人気急上昇中の
つけ麺。
鶏ガラと野菜、
煮干でとった
こだわりのスープは
くせになる一品です。

ひや盛つけ麺

990円[税込]

大盛り 220円[税込]アップ

noodles



麺



ラーメン

880円[税込]

手作りチャーシューをのせた
定番のあっさり醤油ラーメンです。

プリプリの海老天に
出汁の効いた
温かいうどんとそば
身も心もポカポカに。

天ぷらうどん・そば

各880円[税込]



寒い季節に
手間をかけた
出汁が美味しい
定番の一品です。

きつねうどん・そば

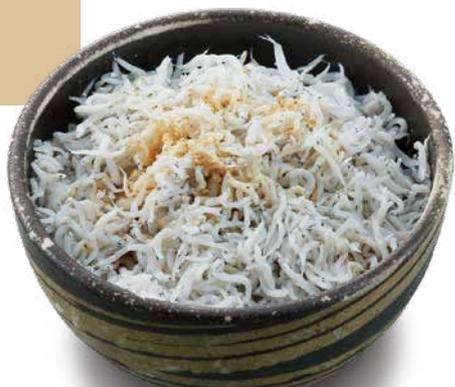
各770円[税込]



お得なセットメニュー

麺と一緒にいかがですか

いずれかの麺に、もう少しが欲しいときのお得なメニューです。



ミニ釜揚げちりめん丼

440円[税込]



バッテラ(3貫)

440円[税込]



土佐名物
ウツボの唐揚。
歯ごたえが
やみつきに！

土佐名物ウツボの唐揚

940円[税込]

御膳や定食は量が多い方に
ボリューム控えめセット。

ごはんセット ご飯、お味噌汁、香の物
一品料理価格にプラス 330円[税込]

酒の肴にぴったり！
土佐名物魚の「めひかり」。
あつさりなのに
脂ののった旨みが絶品。



めひかりの唐揚

880円[税込]

朝 7:00～ 対応可能メニュー
※その他は10:00～となります。



小エビのチリソース

990円[税込]



手羽唐揚

880円[税込]



シーフードサラダ

880円[税込]



ジャンボウインナー

770円[税込]



一口カツ

720円[税込]

かつおタタキ

1,320円[税込]



釜揚げちりめん

770円[税込]



土佐のすり身天

660円[税込]



かきフライ

1,100円[税込]



朝

百一珍

720円[税込] ※数量限定



揚げ出し豆腐

660円[税込]



イカのすり身天

610円[税込]



朝

オニオンスライス

550円[税込]



朝

茄子の一本漬け

550円[税込]



ソフトドリンク

食後のコーヒー(ホットorアイス) 230円[税込]

ホットコーヒー 450円[税込]

アイスコーヒー 500円[税込]

ホットカフェオレ 500円[税込]

アイスカフェオレ 500円[税込]

紅茶 450円[税込]

アイ스티ー 500円[税込]

ウーロン茶 400円[税込]

オレンジジュース 450円[税込]

トマトジュース 450円[税込]

コーラ 450円[税込]

ジンジャーエール 450円[税込]

ヤクルト 450円[税込]

ミルク 450円[税込]

柚子スカッシュ 500円[税込]

マンゴーミルク 500円[税込]



デザート

さっぱりとしたのど越しのクリームが
ラウンド中の潤いにぴったりです。

ソフトクリーム 500円[税込]

少な目の量でちょっとしたデザートに。

カップソフト 330円[税込]

パウンドケーキ 160円[税込]

ケーキセット 700円[税込]

(パウンドケーキ・フルーツ・アイスクリーム)
コーヒー又は紅茶



ビール

生ビール・グラスビール

アサヒスーパードライ 生ビール 740円[税込]

// グラス 390円[税込]

キリン一番搾り 生ビール 740円[税込]

// グラス 390円[税込]

サッポロ黒ラベル 生ビール 740円[税込]

// グラス 390円[税込]

アサヒスーパードライエクストラコールド 790円[税込]

瓶ビール

アサヒスーパードライ 740円[税込]

キリンクラシックラガー 740円[税込]

サッポロ黒ラベル 740円[税込]

ノンアルコールビール

アサヒドライゼロ 460円[税込]

キリングリーンズフリー 460円[税込]

サッポロプレミアムアルコールフリー 460円[税込]



その他アルコール

氷点下ハイボール 740円[税込]

日本酒(土佐鶴・清酒)1合 520円[税込]

純米生貯蔵酒(土佐鶴・冷用酒)300ml 1,360円[税込]

焼酎[一番札(麦)・金黒(芋)] 520円[税込]

レモンサワー 620円[税込]

柚子サワー 620円[税込]

ウイスキー s:680円[税込] / w:900円[税込]

ワイン(白or赤)ハーフ 375ml 1,320円[税込]